

目標設定は

好きですか？

効果的な
プラクティスを
多数紹介



ワクワクする

目標の作り方がわかれば
目標設定も楽しくなる！

978-4-7981-8473-9

SE
SHOESHA

相互理解をうながす
偏愛マップ

目標づくりは
SMARTに

目標への集中力を生み出す
OKR

失敗から学び前進するための
**しなやかな
マインドセット**

達成に向けてやり抜くための
GRIT