

外出前
に

人前で
また失敗したら
どうしよう…

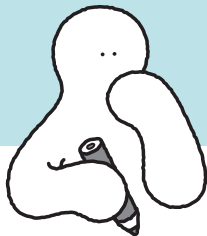
人混み
で

変な人と
思われている
かも…

帰宅後
に

あの言動は
よくなかった
かも…

原因と克服する方法 がわかる!



ひと
「他人の目が気になる・こわい」から抜け出す

978-4-7981-8507-1

