

# うつわ

毎日の食卓を彩る「うつわ」  
暮らしの中での楽しみ方を、  
楽しいビジュアルとともに解説。

毎日の食卓を彩る「うつわ」は日常を楽しく豊かにしてくれる存在。食事とともに、うつわにこだわる方も増えているのではないのでしょうか。みなさんのモノ・コト選びを手助けします。

暮らしの図鑑編集部 編集



ISBN:9784798159805

# 布

布のやわらかな手触りや暖かさは、  
私たちの暮らしに  
優しく寄り添ってくれています。

1枚の布はそのままの状態、また様々に形を変え、衣食住、暮らしのあらゆるシーンに関わるものです。布を通して、もっと自分らしい暮らしを楽しみたいすべての人に送る、見て楽しくて役に立つ1冊です。

暮らしの図鑑編集部 編集



# お茶の時間

もっとお茶の時間を楽しめる  
ヒントをご紹介します。

世界中で親しまれているお茶。  
単なる飲み物としてではなく、お茶を淹れたり飲んだりする時間も含めて、私たちの生活に暖かなものをもたらしてくれます。

暮らしの図鑑編集部 編集



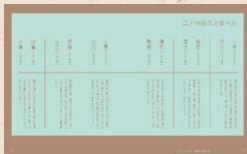
ISBN:9784798160290

# 薬膳

食べることで心身をいたわり、  
毎日心地よく過ごせる。

食材や食べることを通して体をいたわり、毎日の暮らしをもっと健やかで心地いいものにしたい。そんな人に向けた、見て楽しくて役に立つ1冊です。暮らしに寄り添った薬膳を紹介します。

ちづか みゆき 著



# グリーン

暮らしにうるおいを与えてくれる  
私らしい観葉植物。

眺めるだけでもワクワクする植物の本になっています。楽しく役に立つ1冊です。暮らしにうるおいを与えてくれる観葉植物。自分らしい植物を選び、飾り、育てていきたいですね。

境野 隆祐／AYANAS 著



ISBN:9784798163123

# ガラス

## 私らしい、 ガラスアイテムの選び方・楽しみ方。

透明であること、素材として安定しているため長く使えること加工しやすいことなどの特徴から、ガラスは古代より生活の道具として使われてきました。もっとガラスが好きになる、見て楽しくて役に立つ1冊です。

みつまともこ 著



ISBN:9784798164878



# 民藝と 手仕事

良いものを選んで、  
大切に長く使う暮らし

民藝の精神に基づいて作られた暮らしの道具や、各地に伝わる郷土玩具をその背景とともにご紹介します。また、つなぎ手の方々にお聞きした楽しみ方や考え方、最低限知っておきたい民藝の基礎知識も解説。

暮らしの図鑑編集部 編集



# 色の楽しみ

衣食住すべてのシーンに関わる「色」。  
私らしい、色の使い方・楽しみ方。

衣食住すべてのシーンに関わる「色」。日々を自分らしく彩り、より心地よくするための、色の選び方・取り入れ方を紹介します。  
もっと色を知って、楽しめる1冊です。

暮らしの図鑑編集部 編集



ISBN:9784798165158

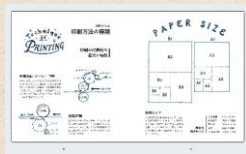


# 文房具

## 文房具の新しい楽しみに出会える本

ノートや手帳、ペンにスタンプ。私たちの暮らしに欠かせない存在である文房具。でも知っているようで知らないことが多かったり、なんとなく手元にあるものを使っている…という人もまだまだ多いかもしれません。

暮らしの図鑑編集部 編集



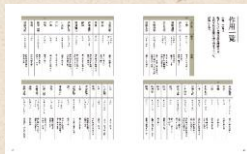
ISBN:9784798169293

# 漢方薬

## 自分の心身の状態を知り、それに合う漢方薬を知る手助けとなる1冊

本書では、まずは自分の心身がどういう状態なのかを知るところからスタート。シンプルに自分の状態を見ていながら、現在の不調に合った漢方薬を選ぶように紹介していきます。漢方の基礎知識や、毎日できる養生アイデアも掲載しています。

★著者／監修者名★



ISBN:9784798170671

# 木のもの

## あなたの暮らしに寄り添う 「木のもの」の選び方・楽しみ方

本書では、そんな「木のもの」をテーマに、暮らしへの取り入れかたや使い方・選び方のコツはもちろん現代の暮らしにフィットする作品を生み出している木工作家さんやブランドの紹介、さらには木材への理解を深める基礎知識を1冊にまとめました。

暮らしの図鑑編集部 編集



ISBN:9784798169798

# 調味料の 味わい

豊かな調味料の世界を知り、  
毎日の食卓に彩を添える1冊

この本では、身近すぎて知らないことの多い基本  
の調味料を中心にしながら、今手に入る調味料と  
その使い方・味わい方について提案します。  
組み合わせ方、分量次第で生み出せる味は無限  
大!

暮らしの図鑑編集部 編集



# 庭の楽しみ

## お家で自然と触れ合える 庭という楽しみ

本書は、自宅の庭やちょっとしたスペース、ベランダやバルコニーを使って、自然を感じるための工夫やアイデアを集めた1冊です。きっとあなたにピッタリの「庭の楽しみ方」が見つかるはずです。

境野 隆祐／AYANAS 監修 チップ・マリー／ゴールドクレスト 監修



ISBN:9784798173153

# 台湾の日々

力まず、無理せず、心地よく  
真似したい、台湾の暮らしの  
「いいところ」を集めた1冊

観光に行って見て回るだけじゃない、日本で暮らす  
私たちが真似したい、心地よい台湾の暮らし方。  
衣食住から、人との接し方・関わり方まで、AtoZ  
でご紹介します。

青木 由香 著



ISBN:9784798166063



# 紙もの

## 集めて、使って、ながめて 愛おしき紙ものの世界

便箋、封筒、小さなカード。グラシンの透けるラッピングペーパーに和紙の箱。古い紙、印刷物、紙雑貨。シールにマスキングテープ、タグも欠かせない。みんなが大好きな紙ものの世界を1冊にギュッとまとめました。

暮らしの図鑑編集部 編集



ISBN:9784798172521

# エコな毎日

## 暮らしをもっと心地よくするために プラスチックフリー（脱プラ）を楽しもう

衣食住、生活の様々なシーン別に気軽に取り組める工夫やアイテムを幅広く紹介します。「プラなし」のアイデアを知りたい方も、「何から始めていいかわからない」という方も、生活を楽しみながら実践できることばかり。

中嶋 亮太 著／古賀 陽子 著



# 台所道具

美しく役に立つ。  
人気道具店「cotogoto(コトゴト)」が  
すすめるキッチンツールの決定版!

読み終えたあとは、きっともっと道具のことが好きになる。道具選びが楽しくなる。料理の時間が豊かになる。そんなキッチンツール本の決定版!

日本の手仕事・暮らしの道具店 cotogoto 著



# ケーキ

## SNSで人気のスイーツコンシェルジュ・フジノシンが紹介する、もっとケーキを楽しむアイデア

食べる側はあまり知らないケーキの構造や、それぞれのケーキの名前の由来や生まれた背景、作り手であるパティシエが込めた意図。  
ケーキの魅力をもっと味わうための1冊です。

フジノシン 著



ISBN:9784798173337

# 香りの作法

## 奥深い香りの世界 香りのプロが紹介する、 香りの基本と楽しみ方

空間を香りで満たし快いものにするだけでなく、精油を調香しパーソナライズした香りを自己表現として使ったり、心身のバランスを取るためセルフケアの手段のひとつとして香りを使ったり。奥深い香りの世界を手軽に楽しむためのアイデアも掲載しています。

齋藤 智子 著



ISBN:9784798175928

# 筆記具

## 万年筆インクにガラスペン…… めくるめく筆記具の世界！

万年筆インクやガラスペンを筆頭に、いま、手書きを楽しむための文房具が大人気なのをご存知でしょうか？ 筆記具はものを書き残すための単なる実用品から、きらめく嗜好品へと変化を遂げ、愛されています。

暮らしの図鑑編集部 編集  
高木 芳紀 監修／ふじい なおみ 監修／他故壁氏 監修





# タイの毎日

毎日を笑顔で過ごすヒントと、  
世界で話題のBLドラマから、かわいい  
雑貨まで。

軸となるのは「マイペンライ(気にしないで)」。  
日本でも見習いたい考え方から、タイならではの  
ユニークな風習まで、衣食住さまざまな角度から  
タイ暮らしの魅力を探ります。

ぷくこ 著



# ハーブの癒し

毎日の料理から手軽なクラフトまで  
朝昼晩、春夏秋冬、  
「ハーブのある暮らし」の楽しみ方

食べる(料理)、飲む(ハーブティー)、塗る(マッサージオイル)、浸かる(入浴剤)などいろいろな方法があります。毎日できる簡単なレシピをたくさん紹介します

諏訪 晴美 監修



# 幸せ招く 縁起物

毎日が少しでも上向きになる  
幸せを招くモノ・コトを1冊に

幸せに暮らしたいという想いから生まれた「縁起物」を取り上げ、その由来や背景となる信仰・伝承・歴史・暦・行事等をしっかり解説。  
また、実際に縁起よく暮らすためのコツや、神社仏閣に関する疑問にもお答えします。

本間 美加子 著



ISBN:9784798179025

# フィンランド 時間

## 静かで温かなフィンランドの 暮らしと魅力が詰まった1冊

フィンランドに移住し暮らす著者が、外側から感じる憧れだけではない、フィンランドの実際の生活を「時間」を軸にして紹介します。  
一年と一日、そして一生。季節と自然に寄り添い、一人ひとりを尊重した、優しく穏やかな日々。

吉田 Öberg みのり 著



ISBN:9784798179087

# 手紙の 楽しみ

## 書き手の真心が伝わる「手紙」を 大切な人へ送ってみませんか？

手紙とは、想いを文字に託して封じ、送り出すこと。  
記念日にちなんだ言葉を選んだり、香りを纏わせて  
演出したり。  
お気に入りの文房具を使ってみるのもいいでしょ  
う。

堤 信子 監修



ISBN:9784798179407

# 和菓子の 愉しみ

ひとつの菓子から広がる豊かな体験  
心も体も満たしてくれる  
和菓子の愉しみ方

和菓子の素材や歴史、技法といった基礎知識はもちろん、季節ごとの味わい、五感を使った愉しみ方、器選び、お茶や珈琲とのペアリング、包み紙の活用方法、和菓子レシピなど、食べるだけではない、さまざまな「和菓子の愉しみ」をご提案します。

堀部 美奈子 著



ISBN:9784798182261



# サイクル ライフ

スポーツ自転車を、  
ゆるく、楽しく、長く、自分スタイルで  
乗り続けるための1冊。

ロードバイク、クロスバイク、ミニベロ、マウンテンバイクにEバイク(電動自転車)まで。自転車のある暮らしの楽しみ方は、人それぞれ。せっかく買ったのに放置してしまっている、という人も必見です。

暮らしの図鑑編集部 編集



# 整うオイル

オイルは「摂り方」が大切！  
様々なオイルの特徴と活用法が  
楽しくわかる1冊

食用でも美容でも毎日使われている「オイル」。オイルの力を健康や美容に賢く活かすため、日々暮らしの中で続けやすいレシピを豊富にご紹介。写真やイラストで、オイルの摂り方が楽しくわかります！

地曳 直子 著



ISBN:9784798183749