

シリーズ累計**15**万部突破!

# ちょっとしたことでうまくいく

シリーズ↑  
**4冊が1冊に!**

ちょっとしたことでうまくいく  
発達障害の人が  
上手に働くための本

仕事管理が苦手な人 | アパレル店員 | 接客が苦手な人



わかっているのに  
なぜかできない  
ができるようになる

仕事

ちょっとしたことでうまくいく  
発達障害の人が  
上手に暮らすための本

生活管理が苦手な人 | 洗濯物が干せない | 食生活が苦手な人



「日常生活の  
あたり前」のこと  
ができるようになる

生活

ちょっとしたことでうまくいく  
発達障害の人が  
会社の人間関係で  
困らないための本

仕事管理が苦手な人 | 社内コミュニケーション | 接客が苦手な人



「仕事のやりとり」  
がスムーズにいくようになる

人間  
関係

決定版

ちょっとしたことでうまくいく

**発達障害**

の人のための

**完全ガイド**

対馬隆一郎 安尾真美 村上由美

仕事に集中できない | 時間管理ができない | 貯めることができない | ケアレスミスが多い | 経済計算ができない | 迅速性がうまくできない

仕事 | 人間関係 | 生活 | お金

の悩みが

**この1冊ですべて解決!**

ちょっとしたことでうまくいく  
発達障害の人が  
上手にお金と付き合う  
ための本

仕事管理が苦手な人 | 貯蓄が苦手な人 | 投資が苦手な人



「お金のやりとり」  
がスムーズにいくようになる

お金